

Мастерская скорочтения и памяти



Рабочая тетрадь к 1 занятию

Мы живем в современном мире. Ежедневно человек производит миллионы гигабайт цифровой и печатной информации, и с каждым днем количество растет. С одной стороны это хорошо, за считанные секунды можно найти ответ на любой интересующий вопрос. А с другой стороны, очень часто на свой вопрос мы получаем огромный поток неструктурированной, разного качества и достоверности информации. На обработку, на поиск важного и нужного, на запоминание уходит много времени и сил, а через некоторое время приходит осознание, что в памяти остались лишь крупицы изученного материала.

Что делать, как научиться справляться с информационным потоком, как читать быстро, как запоминать легко и надолго? Эти вопросы сегодня актуальны для многих, кто работает или учится, ежедневно читает электронные письма, соцсети, сайты, материалы по работе, книги, журналы. Решить эти вопросы поможет - навык скорочтения и эффективной работы с информацией. Волшебных таблеток не существует, почитав и послушав как читать быстро, а запоминать эффективно, чуда не случится, научиться можно только с помощью практики.

Пройдя наш курс «Мастерская скорочтения и памяти», вы не просто будете знать, как читать быстрее, запоминать с первого прочтения и навсегда, вы научитесь этому. На занятиях не будет скучных и нудных лекций, только необходимая теория и практика, практика, практика. В самом начале курса вы узнаете, с какой скоростью и качеством читаете в настоящий момент, а дальше начнем работать и улучшать ваш первоначальный результат.

Уделите сегодня немного времени на освоение этого полезного навыка и совсем скоро успехи во всех сферах жизни вас удивят и порадуют. Вы не просто научитесь читать быстро и эффективно работать с информацией, вы сможете быстрее изучать интересующие материалы, отслеживать важные изменения в профессиональной сфере и законодательстве, быть на несколько шагов впереди конкурентов, расти по карьерной лестнице или в бизнесе, быть успешным в жизни.

Удачи на курсе «Мастерская скорочтения и памяти»!

Проверьте свою скорость и качество чтения

Приготовьте секундомер. Прочитайте предложенный текст с той скоростью, с которой вы обычно читаете.

Запишите, сколько времени вы потратили на чтение текста. Далее по памяти ответьте на 10 вопросов для определения коэффициента понимания текста. Результаты отметьте на графике.

Скорость чтения с учетом понимания определите по одной из формул:

$$V = \frac{Q}{t} * K\%$$

где V – скорость чтения (знаков /мин);

Q – количество знаков в тексте;

t – время на чтение текста (мин.);

K – коэффициент понимания.

Пример:

Количество знаков в тексте - 6099
Время чтения - 4мин 40сек, с учетом перевода время = 4 мин 67 сек
Правильных ответов на вопросы 7
 $V = 6099/4,67*0,7 = 914$ зн/минуту

Количество знаков – это количество букв в тексте.

Для правильного определения времени чтения, нужно секунды перевести в доли минуты (можно перевести онлайн, либо секунды разделить на 60).

Секунды	Доли минуты
5	0,08
10	1,17
15	0,25
20	0,33
25	0,42
30	0,5
35	0,58
40	0,67
45	0,75
50	0,83
55	0,92

Коэффициент понимания – это количество правильных ответов, деленное на общее количество вопросов.

$$V = \frac{Q*60}{t(\text{сек})} * K\%$$

Пример:

Количество знаков в тексте - 6099
Время чтения – 4 мин 40сек, время в секундах = 280 сек
Правильных ответов на вопросы 7
 $V = 6099*60/280*0,7 = 914$ зн/минуту

График увеличения скорости чтения

знаков/мин

5000										
4800										
4600										
4400										
4200										
4000										
3800										
3600										
3400										
3200										
3000										
2800										
2600										
2400										
2200										
2000										
1800										
1600										
1400										
1200										
1000										
800										
600										
400										
200										
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

результат

Пловец, водолаз и немножко ходок.

(6099 зн.)

Мало кто может похвалиться, что видел в дикой природе хохулю. Так в деревнях называют обычно водяного зверька. По-книжному он - выхухоль.

Живет хохуля по тихим, медленно текущим речкам бассейнов Волги, Оки и Дона. Особенно любит тихие речные старицы. Жила когда-то хохуля, пишут, по всей Европе, но стала эндемиком (животное, сохранившееся в каком-нибудь одном районе или даже местечке Земли). Хохуля - очень древний зверек! Почти тридцать миллионов лет «штампует» природа это странное, удачно «сконструированное» и «притертое» к специфическим условиям жизни существо. Много чего вымерло на Земле - динозавры, мамонты, а хохуля живет и, судя по найденным в земле костям, почти совершенно не изменилась. Перед нами - живое ископаемое планеты, не процветающее только по вине человека: много выхухолей истреблялось, а теперь хватились зверька охранять.

Выхухоль столь своеобразна, что не сразу определились, куда ее, к каким группам животных «прислонить». Выделили наконец в семейство выхухолей.

Небольшой этот зверь живет рядом с бобр, и образ жизни у них почти одинаков: роют норы, спасения ищут в воде, великолепные пловцы и ныряльщики. Но бобр - грызун, хохуля же плотоядна.

У нас на Усманке под Воронежем хохули жили всегда. Но разглядеть зверька мог лишь какой-нибудь рыболов - когда находил задохнувшимся в верше. Живая хохуля ведет себя тихо и смиренно, исключая брачные игры после весенних разливов. Лишь один раз в детстве при ужении рыбы я видел ее живой, но не всю, а лишь ее удивительный «двуствольный» хоботок. Клев был плохой. Перед дождем над тихой водой летали стрекозы. И вдруг почти у берега пошли круги по воде, и показалось нечто похожее на перископчик подводной лодки, но живой и подвижный. Рассказав об увиденном знающим людям, я понял, что видел хохулю. Она, не заметив меня,

высунула из воды хоботок - подышать.

Хохуля исключительно приспособлена для жизни в воде. В воде она ищет спасенья, в воде ее корм. Но живет хохуля все-таки в береговых норах выше уровня воды.

Рождает хохуля один раз летом трех-четырёх слепых и голеньких хохулят. Нежно за ними ухаживает. Присматривает за малышами и папа, когда маме (происходит это довольно часто) надо нырнуть покормиться.

Едят хохули все, что могут найти на дне своей жилой территории, - насекомых, ракушек, лягушек, улиток, пиявок, ручейников, головастика, личинок стрекоз, рыбу, если вдруг оказалась под носом. Едят хохули и кое-что из растительной пищи. Едят много - более половины своего веса в день - и долго голодать не способны.

На охоту хохули из норы предпочитают плыть над самым дном по одним и тем же местам. Опытный человек в прозрачной воде, по проделанным на дне бороздкам сразу скажет: живут хохули...

В воде зверек может пробыть минут семь-восемь (при опасности больше), а потом хохуле непременно надо высунуть из воды хоботок и глотнуть воздуха. Соблазняясь попавшей в вершу рыбой, хохуля часто не может найти из ловушки выход и погибает. Рыбак в этом случае, конечно, рассмотрит диковинного зверька. Он больше водной мыши полевки (по ошибке ее называют нередко водяной крысой), но вдвое меньше ондатры, а рядом с бобром - это вовсе малютка. Белка - вот с кем можно по величине поставить рядом хохулю.

Для жизни в воде необходим плотный и тонкий мех. И он у хохули за тридцать миллионов лет совершенствования стал идеальным. На одном квадратном сантиметре кожи у зверька умещается более 20 тысяч (!) волосков. Такая шуба хорошо держит воздух, и вода не достает тело зверька - хохуля живет как бы в воздушном футляре. Летом бывает жарко, но есть выход - голый хвост, голые, покрытые чешуей лапы и хоботок отводят от тела избыток тепла. Есть на теле

хохули ворсинки, предохраняющие нежнейший мех от повреждения, и есть по бокам тела жесткие длинные волосы - вибриссы. Это часть осязательного механизма, помогающего хохуле обходить препятствия, чувствовать близость врага. За мехом своим хохуля постоянно ухаживает. Наблюдатели утверждают: треть времени она тратит на это занятие.

Лапы у нашей героини перепончатые и покрыты по краям жестким волосом - эти весла дают ей возможность передвигаться в воде, как торпедо. Работают в этом случае задние лапы и хвост. А лапы передние, когтистые, предназначены для рытья.

Хохуля относится к опытным землекопам. Свои норы она все время удлиняет, совершенствует или, покинув (весьма неохотно!) обжитое место, роет новые норы. Брошенные жилища хохуль не пустуют. Тут можно обнаружить на отдыхе ужака, водяную полевку, землеройку и жабу. В тех местах, где появились ондатры (более сильные, чем хохуля, подводники), они просто выгоняют хозяев из нор и, чуть расширив, в них поселяются.

Самая выразительная и запоминающаяся часть тела хохули, как и у великана слона - хобот. Он довольно большой, подвижный. Через него можно дышать, пить, в нем согревается, охлаждается и очищается воздух. И так же, как слон, хохуля хоботком отправляет еду свою в рот. Рот у нее расположен, как у стерляди - с нижней стороны головы. Это помогает собирать со дна все съестное. Но если надо защититься или схватиться с соперником в брачную пору, зверьку, чтобы показать зубы, надо встать столбиком.

На хвосте у хохули имеются мускусные железки. Предполагают, что крепким запахом метит она в воде свои путевые бороздки и даже в полной темноте подо льдом не заблудится. Возможно, запах является средством коммуникации в семействе хохуль, а также отпугивает врагов.

Врагов у хохули порядочно: лисы, еноты, горностаи, скопа, коршун, филин, неясить, крупные щуки. Правда, запах отучает многих охотников от хохули. Некоторые, в азарте поймав зверька, бросают его

и впредь хохулями уже не интересуются. Два ловца этим запахом не брезгуют: неразборчивый енот и щука. Рассказывают, проглотившую хохулю щуку и попавшую потом на крючок есть было невозможно - так сильно тело ее пропиталось мускусным запахом.

Но есть и друзья у Земных долгожителей. Бобры. Хохуля нисколько не боится этих водяных великанов и ходит к ним в гости - без колебаний забирается в норы, в жилые их помещения. Бобры не протестуют, если выхухоль забирается даже на спину отдыхающему зверю.

В последние годы я видел хохуль много раз, помогал их ловить, видел, как они, вытянувшись в обтекаемое веретено, плавают под водой, видел, как из пересохшего водоема, оставляя след на грязи, великолепный пловец и посредственный пешеход перебирался в другой водоем, благо в пойме Хопра их великое множество. Снимая сюжеты для передачи «В мире животных», мы просили ловцов выпускать хохуль в небольшие лесные лужицы и наблюдали, как звери резвились и, несмотря на беспокойную обстановку, ловили лягушек.

Из-за меха на выхухоль охотились издревле. Ценился он выше бобрового. Кроме того, ценился сушеный хвост водяного зверька. В России его клали в сундуки с постельным бельем. И белье долго хранило приятный своеобразный запах.

В 20 веке ученые всполошились: выхухоль может исчезнуть. Охоту на нее запретили, и созданы были Хоперский и Окский заповедники, в главной задаче которых - сохранение выхухоли. Сегодня долгожитель Земли неплохо изучен. Известно, что надо делать для его поддержки. Но, поскольку многое в природе зависит от неурядиц в человеческой жизни, положение выхухоли нельзя назвать благополучным.

Вопросы к тексту:

1. Где живет хохуля?
2. Сколько лет живет на земле хохуля?
3. Где хохуля строит нору для жилья?
4. Когда и сколько у хохули рождается деток?
5. Сколько и что едят хохули?
6. Сколько хохуля может находиться под водой?
7. С каким зверем по величине можно сравнить хохулю?
8. На какое занятие хохуля тратит треть своего времени?
9. Что хохуле нужно сделать, чтоб защититься или схватиться с соперником в брачную пору?
10. Почему в старые времена ценился сушеный хвост водяного зверька?

Расширение поля восприятия

Упражнение «Ёлочка»



Расширение поля восприятия

Упражнение «Ёлочка»

6===0===1

12====4====33

57====8====96

49====1====63

77====5====84

36====7====19

25====9====48

9===1===3

10====4====98

86====7====22

39====0====73

65====2====57

24====7====91

17====5====66

87====1====13

32====5====50

65====3====56

71====8====48

96====2====05

09====4====54

4=====7=====8

69=====4=====33

18=====5=====44

80=====0=====76

53=====9=====21

14=====6=====84

39=====8=====60

49=====2=====72

11=====1=====33

2=====5=====0

11=====3=====20

89=====0=====74

4=====8=====8

34=====6=====90

58=====1=====73

46=====7=====65

88=====2=====14

27=====4=====11

30=====8=====51

19=====9=====87

90=====7=====18

15=====3=====42

02=====5=====74

Упражнение «Ёлочка»

тихая	ночь
начало	года
ветер	перемен
умный	ребенок
звонкий	голос
веселая	шутка
звездная	пыль
яркая	одежда
полезный	завтрак
шумный	город
высокий	забор
овсяное	печенье
интересная	книга
молодой	человек
деревянный	сундук
жизнь	прекрасна
комфортные	условия
зеленый	богомол
лицо	компании
вкусная	конфета
пластиковый	стаканчик
кожаный	чемодан
журнал	прочитан
морская	прогулка
природа	пробуждается
резиновая	обувь
разноцветные	картинки
равнодушный	прохожий
музыкальная	шкатулка
бурная	деятельность
живописная	местность
выучить	стихотворение
подробности	удивили
обезвоживание	тканей
прекрасное	настроение

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте одну фиксацию на строке.

Жар-птица.

Первый раз увидев фазана, я сразу подумал: вот откуда сказочное название жар-птица. Это был живой фейерверк красок: багряная, золотая, белая, зеленая с отливом металлической синевы. Птица словно бы создала свою красоту — стояла, подняв голову и задрал длинный, сходящийся в острие хвост. Глаз невозможно было оторвать от перелива ярко звучащих красок...

В птичьем мире роскошные убранства носят самцы. Самки — серые и неприметные. Им, выводящим птенцов, на гнезде такими природой и предписано быть. Парад красок демонстрируют петухи. У куриных птиц — тетеревов, глухарей и фазанов — это особо заметно.

Фазаны — птицы южные. Их родина Средняя Азия, Прикаспий, Кавказ, Дальний Восток, Китай. Но уже много столетий фазаны живут и в Южной Европе — путешественники не могли не привезти это чудо на запад.

Фазаны очень робкие, осторожные птицы — «мышей боятся», везде хорошо прижились. Кое-где их разводят почти как кур, а охотники, выпуская в уголья, где тешатся с ружьями, обрели хороший объект охоты.

Я видел фазанов в природе на исконной их родине, вблизи казахской Алма-Аты. Там в зарослях камыша, терновника, ежевики и сплетениях непролазной травы то и дело слышишь характерный издаваемый петухами с

металлическим оттенком крик, какой слышишь, когда косу точат грубоватым брусом.

Видеть фазанов там приходилось нередко, когда они резво перебежали дорогу. Крепкие ноги их носят по земле ничуть не хуже дроф и страусов. Бегут, спешат нырнуть в колючки травяных джунглей, куда никакая собака за ними пролезть не может. Но случается фазана охотнику прищучить там, где не спрячешься. Тогда он взлетает.

Полет у него характерный — по крутой горке вверх, с криком и хлопаньем крыльев. Но летун он плохой — с верхней точки планирует вниз, в крепь. На этой траектории ружейная дробь его настигает.

Желанный объект охоты! Но продвижение фазанов из южной зоны в края снегов и морозов успехом не увенчалось. Холода эта птица перетерпеть может — была бы пища. Но ее зимой мало. А фазанам нужны ягоды, семена, насекомые, лягушки, ящерицы. Подкормка, даже и аккуратная, не спасает. Азартные ружейники

опускаются до примитивной стрельбы: выпускают на волю фазанов, выращенных в неволе, и на другой день бродят в угольях с собаками в надежде, что где-то взлетит...

Однажды в Южном Казахстане, заметив, куда, планируя, опустился фазан, я с осторожностью подобрался к поляне и увидел на ней, как пасется матерый петух. Время от

времени, поднимая голову и прислушиваясь, он рыл землю большим крючковатым клювом — вытягивал съедобные корешки. Но упруго выпрямился, увидев, что рядом сел шмель. Бросок головы в сторону, и вот крупное насекомое в клюве птицы. С явным удовольствием фазан добычу свою проглотил и огляделся: нет ли чего еще?

И тут он увидел меня. Фррр!.. Испуганный крик с металлическим скрежетом, и нарядная птица исчезла.

Фазанов несколько видов. И петухи в них — один краше другого, о чем говорят и названия: золотой, серебряный, алмазный и много других.

Для любования созданы эти птицы. Из-за плохого умения летать разные виды фазанов в природе редко смешиваются. Но помогает этому человек, переселяя их в другие места. Генетически

птицы эти не различаются. Гибридизация дает жизнестойкое потомство, умножая разнообразие красок в перьях. Старик Брэм, любуясь фазанами, опускал руки: «Все оттенки красочного их наряда описать невозможно».

Особой сообразительностью ни в дикой природе, ни на птичьем дворе (китайцы фазанов разводят, как кур) эти птицы не отличаются.

Обычный петух в курятнике — интеллектually рядом с ними. А что касается птиц врановых — ворон, воронов, сорок, галок и соек, — то это просто мудрецы рядом с пугливыми нарядно одетыми фазанами и заклятые их враги. Фазаны знают этих врагов-похитителей их птенцов и яиц из гнезда. Кроме птиц врановых, убавляют число фазанов луны, ястребы, канюки, филины. Лисы, шакалы, одичавшие кошки, зная повадки фазанов, тоже

берут свою дань, оставляя нарядным птицам возможность спастись, только соблюдая предельную осторожность и умение спрятаться там, где враг, находясь даже рядом, не может заставить фазана покинуть убежище в плотном кустарнике и травяных крепях. Ни силой, ни хитростью защитить себя фазан не умеет. Задора у петухов хватает только на драки друг с другом в весеннюю брачную пору.

Излюбленные места фазанов — кустарники с редкими деревьями и рощицы, где можно на ветках устроиться на ночлег. Они оседлы, но, полагаясь на крепкие ноги, любят в избранном месте «постранствовать», прислушиваясь к любому подозрительному звуку. От истребления спасает их еще и высокая плодовитость — десять — двенадцать (у некоторых видов и

восемнадцать) яиц в гнезде! В конце первой недели после вылупления из яиц нарядно-пестрые малыши уже перепархивают. И, хотя до возраста взрослой птицы доживает менее трети, все же фазаний род превратности жизни не пресекают. Встреча с фазаном во дворе или в дикой природе заставляет сразу вспомнить жар-птицу из сказки.

Пересказ и обсуждение текста.

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте одну фиксацию на строке.

Где растут конфеты?

В лесах Китая, Индии, Японии и Кореи встречается говения (*Novenia dulcis*) — конфетное дерево. Свое название это растение семейства крушиновых получило неспроста. На нем и впрямь растут «конфеты» — необыкновенно сладкие, содержащие до 40% сахара плодоножки.

Эти коричневатые изогнутые веточки вполне съедобны, по вкусу напоминают кисловатый изюм и в подвяленном виде используются в пищу как сладости в Китае и Японии, где говению специально культивируют. Конфетное дерево — довольно крупное растение, достигающее порой в

высоту 20 метров, и очень красивое в пору цветения.

Со временем его белые, мелкие цветы превращаются в жесткие сухие плоды, которые никак не используются. Зато мясистые плодоножки обычно приносят хороший урожай — с одного взрослого дерева можно собрать до 30 кг «конфет». В нашей стране разведение конфетного дерева началось в 1936 году на опытной станции сухих субтропиков в азербайджанском поселке Мардакян, откуда это растение перекочевало в наиболее теплые районы Крыма, Кавказа и Средней Азии.

Ответьте на вопросы:

1. За что получила свое название говения – конфетное дерево?
2. Каких размеров достигает это дерево?
3. Сколько «конфет» можно собрать с одного взрослого дерева?
4. Когда и где в нашей стране началось разведение говении?

1. Свое название это растение семейства крушиновых получило неспроста. На нем и впрямь растут «конфеты» — необыкновенно сладкие, содержащие до 40% сахара плодоножки.
2. Конфетное дерево — довольно крупное растение, достигающее порой в высоту 20 метров.
3. С одного взрослого дерева можно собрать до 30 кг «конфет».
4. В нашей стране разведение конфетного дерева началось в 1936 году на опытной станции сухих субтропиков в азербайджанском поселке Мардакян.

Ответы на вопросы:

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте одну фиксацию на строке.

Где можно встретить настоящего дракона?

В тропических лесах Юго-Восточной Азии — в Малайзии, Индонезии, Южной Индии, на Филиппинах, Суматре и Борнео — обитают небольшие, размером в 20—40 см, ящерицы с «крылышками». Эта разновидность пресмыкающихся, так и называемая «летучий дракон» (по-латынски *Draco volans*), действительно может летать на расстояние до 60 метров. Чтобы перепрыгнуть с ветки на ветку, эти ящерицы, которых существует 15—16 видов, расправляют широкие кожаные складки по бокам туловища, поддерживаемые длинными ложными ребрами, и, как на крыльях, парят до соседнего дерева.

Туловище дракончиков однотонно зеленое, зато крылья яркие и пестрые: сверху — изумрудные, желтоватые, пурпурные, красные с темными пятнами, с белым крапом и даже в полоску, а снизу — лимонные, голубые или пятнистые. Пока летучий дракон не раскрыл крылья, он почти незаметен, поэтому увидеть его не просто. Как правило, эти ящерицы живут высоко в кроне дерева, оттуда они прыгают вниз и планируют, иногда меняя направление, как в вертикальной, так и в горизонтальной плоскостях на соседнее дерево. Питаются летучие драконы мелкими насекомыми, в частности муравьями.

Ответьте на вопросы:

1. Каких размеров бывают ящерицы с «крылышками» ?
2. Какого цвета туловище у летучих дракончиков?
3. Чем питаются летучие драконы?

1. Ящерицы с «крылышками» бывают размером 20—40 см.
2. Туловище летучих дракончиков однотонно зеленое.
3. Питаются летучие драконы мелкими насекомыми, в частности муравьями.

Ответы на вопросы:

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте три фиксации на строке.

Оттенки вкуса.

Красные, синие и зеленые водоемы залива Сан-Франциско, похожие на гигантскую картину абстракциониста, в большей степени имеют отношение не к духовной пище, а к обычной. В красочных водоемах «вызревает» соль.

Морскую воду пускают в испарительные пруды через шлюзные ворота в дамбе, ограждающие водоемы от моря. В прудах вода выдерживается до тех пор, пока значительная ее часть не испарится естественным путем под воздействием солнечных лучей и сухих ветров. При этом на дне водоема остается закристаллизовавшийся минерал. Его собирают и отмывают от примесей. Этот способ использовали много сотен лет назад. Применяют его и сейчас. Больше 2% всей соли, производимой в Соединенных Штатах, родом из цветных прудов залива Сан-Франциско. Это примерно 700 000 тонн в год.

За те пять лет, в течение которых созревают кристаллы соли, в водоемах скапливается множество микроорганизмов. Они-то и делают воду цветной. Оттенок зависит от концентрации соли. Более пресные водоемы — зеленого цвета из-за преобладания в них зеленых морских водорослей *Dunaliella salina*. При увеличении концентрации соли к *Dunaliella salina* «присоединяются» другие водоросли, придающие воде желто-оранжевый оттенок. В самых соленых прудах вода пурпурного цвета благодаря пигменту, выделяемому микроорганизмами *Halobacteria*. Влияет на цвет воды и погода — от сильного ветра и проливного дождя экстравагантные оттенки становятся менее насыщенными.

Перескажите текст соседу.

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте три фиксации на строке.

Какой кофе мы пьем?

Для многих людей утро начинается с чашки ароматного кофе. Вкус этого напитка настолько специфичен и запоминаем, что ни с каким другим спутать его невозможно. Неудивительно, что всеобщая страсть к нему вдохновила великого Иоганна Себастьяна Баха написать «Кофейную кантату».

Сегодня известно более 40 разновидностей вечнозеленых кофейных деревьев и кустарников, относящихся к семейству мареновых. И при всем этом многообразии только два сорта — Арабика и Робуста — составляют 92% от общего количества потребляемого кофе, который является предметом биржевых торгов. В мире существует две специализированные кофейные биржи — Нью-йоркская определяет цены на Арабику, а Лондонская — на Робусту. Именно эти сорта и пользуются наибольшей популярностью среди кофеманов.

Особо ценными считаются зерна тех деревьев, которые выращиваются на горных плантациях стран, максимально близко расположенных к экватору. Напиток, приготовленный из плодов горной Арабики, содержит кофеина вдвое меньше долиной и оказывает не возбуждающее, а чудесное тонизирующее действие на центральную нервную систему. Благодаря этому ценному качеству большинство мировых фирм-производителей ориентировано на использование сорта Арабика.

Перескажите текст соседу.

Читайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте две фиксации на строке.

Жернова жизни.

Лев подкараулил жирафу. Это был одинокий и старый лев. Утолив голод, он задремал. Он не пытался защищать остатки добычи, он просто не в силах был бы сдержать натиск всех, кто жаждал получить свой кусок мяса, и возле жирафы сейчас же началось столпотворение. Шакалы, гиены, грифы, аисты-марабу... Дня через три, проезжая место такого пиршества, не находишь обычно даже костей.

Все сущее на земле каждый день «садится за стол». На кругу жизни едоки делятся на три группы: вегетарианцы, хищники, падальщики.

Тля тянет сок из растений, пчела и шмель обедают на цветке, буйвол и антилопа щиплют траву, бобр валит дерево, белка ищет грибы и орехи — это вегетарианцы. А вот симпатичная божья коровка. Понаблюдайте, как проворно расправляется она с тлей. Вспомним, как охотятся змеи, как ненасытно прожорлива землеройка, как алчен волк, как ловко в воздухе настигает добычу сокол. Это хищники.

Граница между группами растительноядных и хищников — четкая. Но есть и переходы этой границы. Классический хищник волк с удовольствием подбирает лесные яблоки, ест землянику, жует молочные зерна овса, на бахче разгрызает арбузы. Лиса пасется на виноградниках. Ежик ловит мышей, жуков, но не побрезгует также и яблоком. С другой стороны, вегетарианка-корова способна есть рыбу. Я видел сам на Камчатке: стоит корова возле вороха свежей селедки и жует, жует, как будто напала на копну погожего сена.

Довольно часто приходится наблюдать: вегетарианцы, в силу обстоятельств, становятся хищниками. В Каракумском канале я

ловил сазанов так же, как ловят обычно щуку, — на живца (на маленького сазанчика). Все объяснялось просто: в теплую воду канала охотно пошли косяки рыбы. Но корма в свежееотрытом канале пока еще не было, и вегетарианец-сазан стал хищником. Нечто подобное минувшей зимой случилось и с зайцами. В тундре, спасаясь от бескормицы (из-за глубоких снегов), зайцы огромными косяками двинулись к югу. «На пути голодные звери уничтожали попавших в силки куропаток». Это случаи бедствия, когда нужда, как говорят, «заставляет мышей ловить». Но есть примеры и более стойкого перехода вегетарианцев в хищники.

В Новой Зеландии мне показали горного попугая кеа. Птица как птица — оперение более скромное, чем у других попугаев, никакой болтовни, один лишь крик: «Кеа!» Но это была знаменитая птица. До того как в здешних местах появились белые люди со стадами овец, кеа питался фруктами, семенами и лишь в малой степени насекомыми и червями. Постепенно он пристрастился обклеивать мясо и сало с овечьих шкур, развешанных для просушки, и пастухи дружелюбно относились к неожиданному помощнику. Но вот в стадах стали появляться больные овцы. На спинах у них по непонятной причине кровоточили раны. Хорошо приглядевшись к «болезни», пастухи обнаружили: раны наносил попугай! Кеа садился на поясницу овцы, выдергивал шерсть и выклевывал мясо до самых почек. Отчаянный бег и прыжки обезумевшей от боли овцы не мешали трапезе попугая. Растительноядная птица сделалась хищником, способным за один день тяжело ранить больше десятка овец...

Перескажите текст соседу.

Продолжайте читать текст, делая две фиксации на строке

В природе есть случаи исключительной приспособленности к какой-либо пище. Птица медоуказчик, например, питается воском. Никакой другой организм эту пищу усвоить не может.

Есть группа всеядных животных. Например, хорошо нам известные: барсук, кабан и медведь. Медведь ходит пастись на малинники, на овсяное поле, добывает коренья, щиплет траву, ест мед, грибы и орехи. Но он же поедает и муравьев, улиток, червей, опустошает гнезда глухарок, ловит рыбу, способен задавить лося и, однажды попробовав мясо коровы, уже неотступно будет подстергать стадо...

Человек тоже всеяден. На нашем столе пищи растительной и животной примерно поровну.

В разных местах земли у людей в отношении пищи свои вкусы, привычки и предрассудки. Они объясняются образом жизни, условиями существования, традициями. Мы, русские, например, едим много хлеба и разного рода мучных изделий. У японцев главное блюдо — рыба. Люди Севера едят сырое мясо оленей.

Пастухи африканского племени масаев пьют молоко пополам с бычьей кровью. В Индокитае большое лакомство — мясо удава. Французы едят лягушек и виноградных улиток. В Китае едят змей, в некоторых районах Африки — пожаренную саранчу... Нас может коробить одно лишь упоминание этих блюд. Но это не больше чем предрассудок. Индеец-вегетарианец, наверное, так же коробит при мысли, что где-то люди могут есть мясо...

Среди огромного мира живых существ отдельную группу составляют падальщики. Их много. Гиены, шакалы, грифы, аисты-марабу, кондоры, разного рода стервятники, сойки, вороны,

жуки-могильщики, муравьи, моль и невидимые глазу микробы являются важнейшим звеном в круговороте жизни.

Животные-падальщики наших симпатий не вызывают, но это подлинные благодетели земли. Благодаря им в биосфере поддерживается санитарный порядок. Однажды в лесу я нечаянно переехал велосипедом ужа. На обратном пути через день я увидел чистый скелет — это поработали муравьи.

В жарком климате, где всякого рода отбросы могут быть источником болезней, человек охотно терпит возле себя птиц-санитаров.

В Дели я наблюдал: огромные грифы, коршуны и стервятники парят над улицами, сидят на деревьях, на крышах домов. В Африке у любого поселка встречаешь десятка два марабу. Сонно и неподвижно стоят огромные птицы где-нибудь около скотобойни, свалки. Но стоит одной из них заметить поживу, как стая приходит в движение.

Остатки мяса, шерсть, кости, кожу, рога и перья, бумагу и тряпки, растительные отбросы перемалывает природа на жерновах жизни.

Сотни разных существ от гиганта кондора до крошки моли участвуют в этом процессе. Проблема накопления мусора на земле сейчас во многом объясняется тем, что в отбросы идет масса веществ, искусственно созданных человеком, — разного рода пластмассы, пленки. Эти отбросы природа переваривать неспособна. Замечено: одна только моль наряду с шерстью может есть и синтетику.

Перескажите текст соседу.

Прочитайте текст, используя метод ритмичного скольжения.

Сколько лет светофорам?

После того как во второй половине XIX века наряду с конными экипажами на дорогах городов появились первые автомобили, возникла необходимость упорядочивания движения транспортных средств — слишком уж различными были их скорость и мобильность. Самый первый автоматический светофор семафорного типа был установлен в Лондоне на площади перед Парламентом в декабре 1868 года инженером-механиком Дж. П. Найтом.

Это устройство представляло собой две газовые лампы с красными и зелеными стеклами и дублировало сигналы регулировщика в темное время суток, чем облегчало членам парламента переход проезжей части улицы.

Однако проработало это «чудо техники» всего 4 недели, после чего взорвалось. А так как в результате этого взрыва погиб полицейский, то изобретение Найта на какое-то время было забыто.

Только в 1914 году на улицах американских городов Кливленда, Нью-Йорка и Чикаго появились электрические светофоры, имеющие красный и зеленый сигналы, а в 1918-м в Нью-Йорке был установлен первый трехцветный «регулировщик». В России первый светофор заработал 15 января 1930 года на углу Невского и Литейного проспектов в Ленинграде, а 30 декабря того же года — на углу Петровки и Кузнецкого моста в Москве.

Ответьте на вопросы:

1. Где был установлен самый первый автоматический светофор?
2. Сколько проработал, и что случилось с первым светофором?
3. Когда и где был установлен первый трехцветный «регулировщик»?

Прочитайте текст, используя метод ритмичного скольжения.

Лук – от семи недугов.

Лук — весьма своеобразное растение. Луковица покрыта золотистыми, прозрачными, но очень плотными пленочками. Луковица была первым наглядным пособием при изучении астрономии. Ученые древности разрезали луковицу поперек и объясняли на ней своим ученикам строение вселенной. Они тогда утверждали, что вселенная состоит из нескольких оболочек, которые окружают землю.

В средние века люди думали, что лук предохраняет воинов от стрел и ударов мечей. Рыцари носили на груди под стальными латами обыкновенную луковицу. Поэтому один из сортов лука назвали «лук победный».

Разные виды дикого лука растут у нас на полях и в лесах. Но культурный лук происходит из Западной Азии. Возделывать лук начали в древние времена в Китае, а затем в Индии и Египте.

В армиях древней Греции и Рима добавляли в пищу солдатам большое количество лука. Считалось, что лук придает человеку силу, энергию и храбрость.

Во все времена у всех народов приписывали луку лечебные свойства. У восточных народов была поговорка: «Лук, в твоих объятиях проходит всякая болезнь». Древние славяне применяли лук как лекарство при многих болезнях. Это нашло отражение в поговорке: «Лук от семи недугов».

В средние века врачи утверждали, что даже запах лука предохраняет от заболевания. Современные ученые установили, что лук выделяет летучие вещества, от которых гибнут болезнетворные бактерии. Достаточно в течение трех минут пожевать лук, чтобы убить во рту все бактерии.

Сочные чешуйки луковицы содержат сахар. Из жареного лука жгучие вещества улетучиваются, он становится сладким и румяным.

Ответьте на вопросы:

1. Как использовали ученые древности луковицу?
2. Что в средние века делали рыцари, чтоб уберечься от стрел и ударов мечей?
3. Для чего в армиях древней Греции и Рима добавляли в пищу солдатам большое количество лука?

Прочитайте текст с ускорением, используйте «шторку».

Всеми любимый

Животный мир разнолик. В нем мало существ, не интересных для человека. Что касается явных симпатий и антипатий, то можно назвать много разных персон. Мы любим большинство птиц, среди которых особо выделяем ласточек, снегирей, орлов, аистов, журавлей.

Любим ежей, зайцев, белок, бурундуков, лисиц, хомячков, кошек, собак. Среди насекомых кто не любит шмелей, стрекоз, божьих коровок, мурашей, бабочек! В то же время трудно любить, например, тараканов, всякого рода червей, комаров, шершней, даже красивых колорадских жуков. Мало кто любит змей, шакалов, гиен, крокодилов.

И есть среди многоликого мира всеми любимое существо, которое мало кто видел в природе, но оно часто появляется на телеэкранах, в книгах, журналах.

Зовут этого австралийца коала, что на языке людей его родины означает «непьющий». Разумеется, речь идет не о пиве или о чем-то более крепком, просто этот древолаз, похожий на медвежонка, не пьет воды, довольствуясь влагой эвкалиптовых листьев, которыми он питается.

Австралия — страна эвкалиптов. Тут растет 600 их видов. Для всех других животных листья этих высоких, пахнущих камфорой деревьев ядовиты. И, может быть, по этой причине только коалы едят листья всего лишь трех видов знаменитых деревьев. Этим объясняются трудности содержания животных в неволе — где брать еду? Лишь несколько зоопарков мира могут себе позволить иметь в коллекции привередливых австралийцев.

Я видел коалу в зоопарке Сиднея и недавно в австрийском Шёнбруне, где есть специальный уголок с названием «Дом коалы». Австралийский «медвежонок» небоязлив — не только позволяет с близкого расстояния себя рассмотреть, но и сам, отличаясь исключительной любознательностью, спускается на нижние ветви деревьев разглядеть все новое, что увидит.

Взрослые животные всю жизнь сохраняют величину малыша-медвежонка. Вес самки — семь-восемь килограммов, самца — одиннадцать — четырнадцать.

Мех у зверьков светло-серого цвета, густой и прочный, на сиденье особо густой, что позволяет древолазам удобно сидеть и спать, как в кресле, в развилке сучьев. Лапы у коал пятипалые с длинными ухватистыми когтями, действуют, как щипцы, три когтя с одной стороны, два с другой, надежно держат лапальщика на ветках. На земле коала выглядит неуклюжим и спускается вниз очень редко.

Особые приметы зверька — большая округлая, ушастая голова со словно бы резиновым темного цвета носом. Весь облик этого существа добродушно-приветливый, дружелюбный. «Я никому не сделаю никакого вреда» — так бы мог рекламировать «медвежонок» свое присутствие в этом мире.

Коала относится, как и большинство животных Австралии, к числу сумчатых — единственный малыш у них рождается не в плаценте довольно развитым, как у всех млекопитающих, а крошкой величиною с фасолину. Появляясь на свет, он знает, однако, что немедленно надо по шерсти матери двигаться в ее кармашек на животе и там сразу вцепиться в молочный сосок.

Очень медленно прибавляя в весе, малыш полгода не покидает убежище. Постепенно к молоку кормящая мать прибавляет «котлетку» из оторгнутой кашицы эвкалиптовых листьев.

Через год уже опушенное существо начинает из материнского кармана выглядывать, а потом и совершать недалекие прогулки по дереву, возвращаясь либо в сумку-убежище, либо садится на спину матери.

В три года коаленок становится взрослым и находит себе жилплощадь где-нибудь на краю материнских эвкалиптовых зарослей. Коалы ведут одиночную жизнь на территории, где каждое дерево и каждый сук на нем хорошо им известны. Самцы метят свои участки пахучим выделением специальных желёз, и никому из соседей в голову не придет нарушить пахнущую границу. А если это случится нечаянно, то довольно ворчания хозяина, похожего на звуки пилы лесоруба, чтобы нарушитель границы опомнился. Для брачных состязаний самцы коалы встречаются на территориях, перекрывающих друг друга. Никаких кровопролитий тут не случается — попугали друг друга, выявили сильнейшего и разошлись... Самки и малыши колонии общаются между собой тихими мирными звуками.

Обитают коалы на юго-восточном побережье Австралии, где времена года разнятся.

Спасаясь от холодов, «медвежата» свертываются в шарообразный ком и спят по шестнадцать — двадцать часов в сутки. В летнее время (это наши зимние месяцы) коалы путешествуют по деревьям своих владений. Исчезновение хотя бы одного эвкалипта порождает беспокойное возбуждение. А если пожар либо что-то иное уничтожает участок леса, вся колония «медвежат» погибает.

Считают, что живут коалы в Австралии уже около пятнадцати миллионов лет. Численность их была когда-то очень большой. Сейчас этих милых существ осталось около ста тысяч.

Врагами коалы в природе являются одичавшие в Австралии собаки динго. Обаятельные аборигены материка хорошо собак знают и понимают, что неуязвимыми могут остаться только на любимых своих эвкалиптах. Но опасность главная для них, как и везде, — люди, ведущие освоение новых земель, строительство и прокладку дорог. Все это связано с вырубкой эвкалиптовых лесов. И для австралийских «медвежат» остается все меньше жизненного пространства.

Своеобразные животные Австралии стали символом обособленного континента земли.

К числу исключительно интересных относится утконос — существо, покрытое шерстью, но имеющее нечто подобное плоскому клюву, существо, несущее яйца, но выкармливающее малышей молоком; интересны большие и малые кенгуру; птица кукабарра, с крика которой начинаются утренние передачи австралийского радио. «Медвежата» коалы тоже входят в число символов континента. Опасность исчезновения этих всеобщих любимцев побудила создать «Союз охраны коала», и он делает очень много, чтобы эти старожилы Австралии на земле сохранились.

Пересказ и обсуждение текста.

Прочитайте текст с ускорением, используйте «шторку».

Видит око.

Глаз — одно из великих творений природы. Человек из мира, его окружающего, восемьдесят процентов информации получает, пользуясь зрением. Все остальные органы чувств важны, но мудрость призывает беречь в первую очередь око.

Огромное количество живых существ владеет зрением — люди, звери, птицы, рыбы, часть насекомых. Глаза у них имеют большое сходство, но есть и особенные. Посмотрите на муху, на стрекозу — в сравнении с телом глаза у них гигантские и в отличие от глаз крупных животных состоят из массы оптических элементов (у мухи их тысячи!). Это позволяет ей видеть пространство вокруг, потому-то муху трудно прихлопнуть.

У стрекоз же зренье настолько острое, что они ловят на лету комаров.

Почему у зрячего мира, как правило, пара глаз? Потому что, во-первых, орган этот исключительно важный — на всякий случай надо иметь резервный; а во-вторых, бинокулярное зрение — объемное, и оно помогает определить расстояние до зрительного объекта. А это во многих случаях очень важно.

Сила зрения у животных разная. Лесному зверю трудно рассмотреть что-либо на расстоянии — перед ним стена из деревьев, выручают хорошее обоняние, хороший слух. Тем, кто живет на открытых пространствах, глаза помогают кормиться и вовремя видеть своих врагов. Самые большие глаза у страуса — шарик пинг-понга дает о них представление. У многих животных глаза различают не только очертания предметов, но также их цвет. «Палочки» на дне глаза видят все черно-белым, «колбочки» видят мир в красках. Ночью «колбочки» не работают, и потому глаза у животных, ведущих ночную жизнь, имеют лишь «палочки», а у тех, кто способен видеть в темноте почти полной, количество «палочек» так велико, что глаза у них очень большие, места для мышц, управляющих движением глаз, не остается. Пример самый близкий — совы. Стараясь что-нибудь как следует рассмотреть, они приседают, крутят головой в разные стороны.

У хамелеонов глаза устроены так, что их жесткая коническая трубочка может быть повернута в любую сторону. У рака глаза на тычинках, это увеличивает обзор.

У лягушек и крокодилов глаза наверху головы и выглядят как две шишки — не всплывая, животные видят, что происходит на поверхности воды и на берегу.

Поразительна зоркость глаз у птиц. Орел с высоты может увидеть мышшь. Маленькая пичужка, бегая по траве, замечает крошечных насекомых. Ласточки на лету видят мошек. Зрение у голубей столь совершенно, что были попытки дрессировать птиц для конвейера, на котором надо было выявлять брак деталей, — человеческий глаз его заметить не может.

Есть у глаз диафрагма, известная нам по устройству объектива у фотографических камер. Отверстие диафрагмы сужается или, наоборот, расширяется в зависимости от светового потока. Вопреки распространенному мнению совы видят и днем, но зренье у них наиболее эффективно в сумерках. В полной же, «чернильной», темноте, руководствуясь слухом, мышшь свободно может поймать только сова-сипуха. В Западной Европе, где обитает птица, ее зовут «монастырской совой» (любит селиться на колокольнях).

Животные знают, как важно жертву или врага сделать беспомощными, лишая их зренья — клюют их в глаза или поражают когтями. (Одного немецкого орнитолога сова лишила глаза, когда он попытался на дереве заглянуть в гнездо.) Был и у меня случай кошмарный. В смоленской деревне познакомился с семейной парой художников, у которых во дворе бродил с поврежденным крылом журавль. Я соблазнился, конечно, его поснимать. «А хотите, я отнесу Журку к пруду, в обстановку естественную?» — сказала хозяйка и, обхватив руками немаленькую птицу, пошла с ней к воде. И вдруг слышу тревожный вскрик. Журавль, которому объятия человека не очень понравились, мощным клювом ударил художницу в глаз. Не знаю, случайно или осознанно, ударил он клювом слегка раскрытым — одна ранка осталась над бровью, другая чуть ниже глаза. Я представил себе размеры беды, если б удар нанесен был иначе.

Взгляду животные придают исключительное значение. Прямой взгляд в глаза ими воспринимается как вызов и может спровоцировать нападение, иногда яростное. Затаившийся зверь или птица тебя могут и пропустить, полагая, что не замечены. Но встреча взглядов означает, что они обнаружены, и тут либо бегство, либо следует нападение. Собаки счастливы видеть глаза друга-хозяина, но часто не выдерживают взгляда нового человека — отворачиваются либо рычат угрожающе, могут и покусать. Прямой взгляд сильного существа животных пугает.

На крыльях у некоторых бабочек «нарисованы» крути, напоминающие глаза сов. Хищник, перед которым бабочка раскрыла крылья, пугается этих «глаз» и отступает, позволяя бабочке скрыться. Японцы, чтобы избежать столкновения самолетов с птицами, пробовали рисовать на боках летательных аппаратов большой выразительный глаз.

Теперь о глазах как зеркале чьей-то души. Ничто не расскажет о человеке так много, как его глаза. По ним можно узнать характер, состояние человека в эту минуту — радость, равнодушие, злобу, решительность или трусость, лукавство. Всего нельзя перечислить.

Пересказ и обсуждение текста.

Развитие памяти

Метод Визуализация (Картинка) - эффективный метод, развивающий образное мышление и воображение, подходит для запоминания образных, описательных текстов с большим количеством деталей и подробностей, а также точной информации. С помощью этого метода можно научиться пересказывать тексты со 100% точностью. Хорошо подходит для запоминания художественной литературы, стихов, текстов различных дисциплин (анатомии, биологии, истории, географии и т.п.)

Цель метода – оживить картинку текста так, чтобы оказаться внутри неё, стать частью происходящего, почувствовать запахи, ощутить пространство, прикоснуться к предметам, почувствовать эмоциональное состояние героев.

Установка: Я увижу, я представлю! (Можно выбрать свою установку).

Читайте тексты, применяя метод визуализации. Перескажите, опираясь на зрительные образы.

Растение с «глазами».

В США и Канаде можно встретить необычное растение под названием воронец толстоножковый. Его белые ягоды с черными пятнышками напоминают глаза фарфоровой куклы, из-за чего местные жители еще называют воронец «кукольные глазки».

Многолетнее растение с ветвящимся стеблем не вырастает выше метра. У него нежное белое соцветие, а вот пресловутым «глазкам» нежность не свойственна — они ядовиты. Впрочем, у птиц, поедающих эти плоды, выработался иммунитет к яду. Людям повезет гораздо меньше.

В наше время воронец толстоножковый выращивают как декоративное растение, но в прошлом коренные американцы использовали его в традиционной медицине — им лечили больное горло.

Волк.

Волк очень похож на большую собаку. Шерсть у него длинная, жесткая. Глаза косые. Хвост обычно опущен вниз.

Живут волки в лесах, оврагах, иногда в степях. Весной и летом они бродят одиночками или парами. Осенью живут целой семьей. Зимой они часто ходят большими стаями.

Волк нападает на крупных домашних и некоторых диких животных. Питается он и мелкими животными, даже насекомыми. Летом волк находит много пищи в лесу. Зимой он забегает иногда в деревни и загрызает скот.

Борьбу с волками ведут команды охотников. Они делают облавы на волков. Для ловли волков делают также ловушки и капканы.

Трехствольный пистолет.

На старейшем в России Тульском оружейном заводе разработано не имеющее аналогов оружие — трехствольный пистолет. Он стреляет пулями, дробью и сигнальными ракетами. Пистолет предназначен для геологов, егерей, охотников. Оружие имеет съемный приклад-мачете, с помощью которого можно прокладывать тропы в зарослях, заготавливать дрова, рыть ямы.

Помидор с оранжевыми шипами.

Самый «неприветливый» помидор в мире вырастает до 2 метров, а его стебли и листья покрыты огромными шипами, в которых содержится яд. Это растение носит название поркупинский томат.

Этот томат — кустарник из семейства пасленовых. Он близкий родственник картофеля, баклажанов и самых обычных помидоров. Встречается колючий помидор на Мадагаскаре и других островах Индийского океана. Иногда его выращивают как декоративное растение в теплицах.

Это очень жизнестойкое растение. Оно переживает и засуху, и холод. Поэтому от него практически невозможно избавиться. Особенно не стоит бороться с сорняком вручную. Яд, который содержится в его оранжевых шипах, сильнее яда беладонны. Справиться с чудищем может далеко не каждый гербицид.

Плоды поркупинского томата похожи на небольшие помидоры. Они яркие и аппетитные, благодаря чему приманивают животных. Как и шипы, они ядовиты. «Знакомство» с таким овощем заканчивается бедой и для животного, и для человека.

Зачем енот-полоскун моет пищу?

В природе еноты-полоскуны обычно добывают пищу по берегам водоемов или прямо в воде. Извлеченная добыча — моллюски, личинки насекомых, лягушки, рыба, съедобные части растений — часто оказывается в комке ила, песка или перегноя. Чтобы отделить потенциальную еду от «приправ», енот прополаскивает схваченное. У енота это врожденная реакция: он полощет любую пищу, добытую возле воды, даже если она в этом не нуждается. Есть и другие животные со сходным рационом, но они не обладают столь же ловкими пальцами.

Кедр.

В Сибири и на Дальнем Востоке растет кедр — дерево сюрпризов. Дело в том, что в кедровой посуде долго не скисает молоко. В шкафу из кедровых досок не заводится моль. Комары и клещи пуще огня боятся эфира, выделяемого этим деревом. Из кедровых орехов сибиряки умеют делать растительные сливки, которые почти в три раза питательнее коровьих, так как кедровый орех содержит 79 % жира.

Манго.

Плоды манго могут быть желтого, зеленого, оранжевого, красного цвета. По форме они напоминают слегка вытянутую яйцеобразную структуру. Средний вес варьируется в пределах 200-250 грамм. Но довольно часто можно встретить фрукты, которые весят до 400-500 грамм, а настоящими рекордсменами считаются весом до 1,5 килограмм.

Кожура манго довольно плотная и гладкая. Мякоть волокнистая со сладким вкусом. Внутри расположена крупная косточка светло-желтого оттенка, слегка сплюснута с двух сторон.

Польза коромысла.

Давно минули те дни, когда вода в дом попадала из колодцев. А уж такой незаменимый когда-то предмет, как коромысло, большинство людей и вовсе забыли. Молодежь же такого слова и не слышала, наверное. А когда-то коромысло было в быту одним из главных предметов. Не было ни одного двора, в котором бы его не было.

Коромысло — это приспособление дугообразной формы. Главное его предназначение — это перенос грузов. В частности воды в ведрах. Это самое популярное его применение. Воду носили для дома и для двора (на питье животным). С помощью данного инструмента также на реку носили белье для полоскания.

Польза коромысла заключалась в том, что оно позволяло нести одновременно 2 ведра воды на большое расстояние без остановки, перекладывая его с одного плеча на другое.

САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте одну фиксацию на строке.

Птица во фраке.

Это одна из самых заметных птиц Африки. Она меньше страуса, но зато видишь ее постоянно и в самых разных местах. И облик ее, увидев однажды, не позабудешь.

Есть животные, напоминающие карикатуру на человека, пингвины и аисты марабу из них, пожалуй, самые яркие. Большой долговязый марабу до смешного похож на отставного служаку-сановника. Темный сюртук и белая манишка, старческая голая шея и голова с курчавым пушком, усталая сгорбленность, спокойная невозмутимость, вельможная величественная походка. Недостает только муаровой ленты с каким-нибудь орденом за заслуги.

Постаревший этот чиновник, несомненно, брал взятки, но и в задумчивом его облике

сквозит обида на удары судьбы. Он убежден, что уволен несправедливо, и теперь погружен в невеселые размышления.

Но задумчивость немедленно покидает эту большую птицу, как только она заметила: есть что клюнуть. Мгновенно на длинных ногах, помогая себе и крыльями, марабу устремляет огромный свой клюв к добыче. И в его облике в это мгновение чувствуешь торжество: не зря терпеливо я ожидал.

Марабу — близкая родня нашим аистам.

В Африке во время полетов они иногда перемешиваются. Но марабу всегда отличишь от более мелких его собратьев: рост — полтора метра, размах крыльев иногда превышает три метра. Парит он над степью не только ради

удовольствия полетать, но и увидеть сверху: нечем ли где поживиться? Этот аист перенял у птиц-стервятников способность есть падаль, а ее там, где пасется множество антилоп и охотятся хищники, всегда есть шанс сверху увидеть, надо только вовремя к пиру поспеть. По этой причине в дикой природе африканского марабу часто видишь в обществе падальщиков: птиц-стервятников, гиен и шакалов. В этой компании марабу не на первых ролях — клюв его к разрыванию мяса не приспособлен. Но зато он внимателен и проворен — всюду, где есть возможность схватить готовый кусок у кого-нибудь из-под носа, он его схватит. Компаньоны, понятное дело, протестуют, но все побаиваются огромного мощного клюва, и

даже хозяин положения лев знает, что марабу умеет за себя постоять.

В дикой природе добыча этого аиста не только падаль. Он хороший рыбак, а собираясь в стаи, эти птицы образуют круг, гонят рыбу друг к другу и быстро набивают ею шейные емкости, похожие на морщинистые мешки.

Ловят марабу лягушек и саранчу, «склюют» крысу, мышь, ящерицу и все живое, что одолеть могут, в том числе молодых крокодилчиков.

Но ищут еду марабу очень часто и возле людей. Около бойни они постоянно дежурят и знают: что-нибудь им достанется. Мгновенно, опережая друг друга, глотают они отбросы. В горловых мешках находили бычьи уши,

бараньи ноги с копытами, окровавленные тряпки, глотают они даже землю, пропитанную кровью. Терпеливо часами стоят марабу всюду, где можно хоть чем-нибудь поживиться. Их видишь у кучи мусора на деревенской улице, у входа в хижину, у изгороди поселений масаев, около кухни, где готовят еду для туристов, на привалах, где туристы едят. На мгновение отвернулся — и марабу хватает у тебя почти что из рук бутерброд. В туристском приюте «Гора Кения» один марабу патрулировал возле сплошь застекленной стены ресторана и с вождением наблюдал, водя головой, как с тарелок все исчезает во рту едоков. Животных в заповедниках кормить запрещают. Но мне стало жалко отделенного от столов только стеклом марабу. Выйдя, я украдкой бросил в траву кусок рыбы, но попрошайка схватить его не

успел — другой марабу, сидевший на заборе незаметно и неподвижно, оказался проворнее, и пришлось в утешение первому принести кусок булки. Кажется, нет существа более прожорливого, чем марабу. Лишь однажды наблюдали мы птиц не за поиском корма, а за приведением в порядок перьев — стоя марабу, распутив крылья, сушила их после дождя. К числу красавцев в животном мире марабу не относится (один уродливый подклювный мешок чего стоит!). Но это тот случай, когда «некрасив, да удачлив». Спокойный нрав, терпенье и сознание своей силы заставляют марабу уважать. Он ладит со всеми, исключая собак и грифов, которые тоже знают силу мощного клюва и предпочитают не столько нападать, сколько обороняться. Если надо отступить перед силой, марабу отступает

неторопливым шагом, исполненный достоинства и величия. Противник ускорил бег, и марабу тоже быстрее пошел. Взлетает лишь в крайнем случае. К человеку в диких местах эти птицы относятся осторожно, но в деревнях они часами дежурят возле дверей, из которых могут что-нибудь кинуть, и хватают еду прямо из рук. В масайской деревушке мы наблюдали девочку лет четырех, вздумавшую преследовать марабу. Птица, оглядываясь, с достоинством от нее удалялась и не взлетела, а лишь ускорила шаг, птенец, размахивая хвостом, бежал ей вслед. Африканцы санитаров марабу любят и относятся к этим птицам примерно так же, как мы относимся к аистам. Марабу это хорошо понимают и, бывает, в панибратстве заходят так далеко, что заглядывают в

открытую дверь хижины — схватить, что плохо лежит. Прирученные с птенцового возраста, марабу становятся почти домашними птицами — исключительно спокойными и доверчивыми. На птичьих дворах в присутствии марабу никто не затеет драку, а куры с почтением и опаской обходят марабу стороной. Рядом с курами «отставной чиновник», неподвижно «размышляющий о жизни», кажется великаном. Никто не посмеет его задирать, и он никого не обидит, но что касается пищи, свой кусок великан-аист никогда не упустит. Марабу столь же приметный в Африке, как и жирафы.

Перескажите текст.

Прочитайте текст, используя метод ритмичного восприятия. Делайте три фиксации на строке.

Лошадь в пижаме.

Спутать ее ни с кем невозможно. Разглядываешь вблизи, кажется, искусный маляр черной и белой краской расписал лошадку для какого-то карнавала...

В природе ничего глупого не бывает. Все целесообразно. Полосатость тигра, например, помогает зверю скрываться в зарослях. Это яркий пример камуфляжа, в природе распространенного. У большинства птиц самки окрашены скромно, чтобы быть на гнезде незаметными. Петушки, наоборот, нарядны — в привлекательной яркости красок закодировано их здоровье. К моменту брачных турниров краски становятся особенно яркими. Может быть, этот механизм работает и у зебр? Нет. Жеребчики и кобылки одинаково вызывающе ярки, заметны, как старинные верстовые столбы. Какой смысл выставлять себя напоказ? Так рассуждали, пока «тигровую лошадь» (название зебры у древних римлян) рассматривали вблизи в загонях.

Все встало на место, когда зоологи присмотрелись к пугливым, резвым лошадкам у них на родине — в Африке. Оказалось, полосатость как раз и является камуфляжем. «На открытых пространствах при малейшей опасности зебры обращаются в бегство. И это не случайно. Когда зебры бегут, их силуэты стираются, размываются, черно-белые полосы сливаются в серебристо-серый цвет, и бегущий табун растворяется в дрожащем мареве жаркого тропического дня». Отличная маскировка от хищников и головная боль для фотографов. Снимаешь лошадок вблизи — все в порядке, снимаешь издали — силуэты размыты. Один выход — снимать против солнца, но это плохо для цветной пленки. Считают, специфическая окраска помогает зебре не только скрыться, но и благодаря нечеткости силуэта, выиграв секунду-другую, иногда спастись при броске льва — главного их врага и соседа в саванне.

До сих пор идут споры: зебры черные с белыми полосами или, наоборот, по белому — черный рисунок? Это не шутка и не схоластика, спор касается происхождения африканских лошадок. Одни говорят, что зебры были, как лошади, темной окраски, и постепенно пятна мутаций эволюция превратила в выгодные полоски. Другие же возражают: зебра древнее, примитивнее лошади. Развиваясь, лошади «стерли» с боков своих полосы.

Между тем лошадей в Африке нет. А завозимые из Европы тут гибли от болезней, переносимых мухой цеце. Зебры же этих болезней не знают, как будто их нет. И если говорить о сходстве, то похожи они более на ослон и куланов. Вместо гривы у них щетка жестких волос по холке и хвост на ветру не стелется, волос на нем — только кисточка на самом конце.

Попытки зебру скрестить с ослон не имели успеха до тех пор, пока не догадались ослон соответствующим образом размалевать. И тогда для зебры он стал «своим».

Когда-то в Африке, считают, обитало более ста пятидесяти видов зебр, различавшихся размерами тела и рисунком полос. Теперь осталось шесть видов. Каждый вид безошибочно различает своих и чужих. Но даже в семейной группе одного вида нет одинаково расписанных лошадок. Это облегчает зоологам, изучающим повадки зебр, узнавать их «в лицо». Полагают, и сами зебры умеют «читать» рисунок каждой «пижамы». И это сохраняет порядок в маленьких табунках.

На открытом пространстве зебры близко к себе не подпускают, их спасение — в беге. Лишь раз в степи Серенгети я снимал табунков голов в двадцать с относительно близкого расстояния.

Зебры стояли рядком, наострив уши. Как потом оказалось, в поле их зрения с одной стороны была наша машина, а с другой — шедший неспешно лев, и зебры, не суетясь, оценивали степень опасности.

Бегут приземистые на недлинных ногах лошадки довольно резко — шестьдесят пять километров в час. Одинокую зебру на машине или на верховой лошади догнать непросто. Семейку же догоняют по причине того, что группа свой бег приравнивает к бегу более слабых. И это для зебр характерно.

Чужаков семейка-табун изгоняет. А меж своими (жеребец, шесть-семь кобылок и молодняк) существует прочная спайка. Вместе спасаются от опасностей, отдыхают, положив головы на крупы друг друга, от moskitov спасаются, плотно прижавшись боками.

Водят табун на равных опытная самка и жеребец. В период гона на место самца-вожака может претендовать более сильный встречный жеребчик. Отношения выясняются так же, как в табуне лошадей. Жеребцы встают на дыбы — стараются соперника укусить в холку или, резко нагнувшись, хватают зубами за ноги. Табун поступает в распоряжение победителя. Но самки признать его не спешат, иногда даже лягают, пытаются прогнать. Закон, однако, на стороне победившего, и все постепенно входит в обычную колею.

У зебр есть свои территории с обязательным водоемом. Путешественники по Африке знали: если встретились зебры — в радиусе трех-четырех километров обязательно найдешь воду. Территорию зебры метят, почесываясь о термитники.

Зоологи, подолгу наблюдавшие зебр, пишут: «Чесание о термитники — любимое их занятие».

Главные черты характера зебр: бдительность, пугливость, мгновенная реакция. В открытой саванне они полагаются на слух и зрение. Но, будучи низкорослыми, держатся рядом с теми, у кого «колокольня» повыше, — со страусами и жирафами. Часто видят их также в обществе антилоп гну. Выгода есть и тут. Подкравшись, лев предпочтет антилопу, значит, смысленные зебры имеют лишние шансы выжить.

В саванне лев является главным, естественным врагом зебр. Хищник и жертвы держатся на одном жизненном пространстве, и никакой паники тут нет. Зебры ко львам привыкли так же, как люди в городе привыкают к небезопасным потокам автомобилей.

Зебра, впрочем, может и защищаться. Крепкие, как сталь, копыта задних ног могут раздробить челюсть хищника. В африканском кратере Нгоронгоро я видел львицу, попавшую под этот страшный удар, — разбитая челюсть белела свисающей костью.

Гиены боятся зебр, но покушаются на зебрят. В этом случае матери переходят в атаку, как только увидят гиену. Иногда на зебру соблазняется прыгнуть сверху — с камней или с дерева — леопард. Удача редко сопутствует хищнику в рискованной этой охоте. Зебра мгновенно падает, стараясь подмять под себя огромную кошку, а вскочив, наносит удары копытами.

В Южной Африке на свободе полосатых лошадок осталось немного, и лишь в заповедниках. Уничтожали их в прошлом веке ради забавы и из-за яркой экзотической шкуры.

Зоологи говорят: истребление в Африке зебр по стремительности можно сравнить с истреблением миллионов бизонов в Америке.

Зебра живет только в Африке и вместе с жирафой может служить живым символом Черного континента

Ответьте на вопросы:

1. Чем является полосатость для зебр?
2. Сколько видов зебр раньше обитало в Африке?
3. Какую скорость может развивать зебра?
4. Как зебры выясняют отношения друг с другом?
5. О чем говорит встреча зебр путешественникам по Африке?
6. С какими животными предпочитают держаться рядом зебры и почему?

шансы выжить.

лев предпочтет антилопу, значит, мышленные зебры имеют лишние их также в обществе антилоп гну. Выгода есть и тут. Подкравшись, «колокольня» повыше, — со страусами и жирафами. Часто видят

6. Будучи низкорослыми, держатся рядом с теми, у кого раздута трех-четырёх километровая обвязка на шее. Если в Африке зебры — в
5. Путешественники по Африке знают: если встретились зебры — в нагнувшись, хватают зубами за ноги.
4. Отношения выясняются так же, как в табуне лошадей. Жеребцы встают на дыбы — стараются соперника укусить в холку или, резко шестьдесят пять километров в час.
3. Бегут приземистые на длинных ногах лошади довольно резко — зебр, различавшихся размерами тела и рисунком полос.
2. Когда-то в Африке, считали, обитало более ста пятидесяти видов мареве жаркого тропического дня.
1. Полосатость для зебр является камуфляжем. Когда зебры бегут, их слышатся стирания, размазываются, черно-белые полосы сливаются в серебристо-серый цвет, и бегущий табун растворяется в джунглях

Ответы на вопросы:

Прочитайте текст, используя метод ритмичного скольжения.

Двулистник Грея - цветок-невидимка.

Это необычное растение потрясает своей уникальной способностью: когда на его белоснежные лепестки попадают капли дождя, они теряют свою окраску и становятся прозрачными. Их почти не заметно! А когда обсохнут, снова окрашиваются в белый цвет. Растение занесено в Красную книгу, но вырастить это сказочное чудо можно и в своём саду.

В природе это редкое, реликтовое растение из семейства барбарисовых встречается в Китае, на японских островах Хоккайдо и Хонсю, а так же в России – на Сахалине и Курилах (Кунашир, Итуруп).

Латинское название двулистника – дифиллея (*Diphylleia*) происходит от греч. дио — два и филлон — лист. Это связано с тем, что растение имеет всего два листа на длинных (до 20 см) черешках.

В конце мая – начале июня двулистник зацветает, выбрасывая стрелку высотой до 1,5 м, на конце которой образуется щиток, в котором можно насчитать 8–10 очаровательных цветочков диаметром 2–2,5 см. Они, к слову, приятно пахнут – запах напоминает аромат шиповника. Но их главная особенность, конечно, заключается в удивительной способности становиться прозрачными. Счастливые обладатели этого растения обычно показывают своим гостям фокус: брызгают водой на лепестки и они буквально на глазах теряют свою окраску, становясь прозрачными и практически невидимыми. Но когда высыхают, снова становятся белыми.

Когда двулистник Грея отцветает, он не теряет свою декоративность, его крупные листья украшают природу до конца лета. Также в конце июня на месте цветков образуются эффектные ягоды синего цвета, похожие на виноградины.

Двулистник не любит палящего солнца, растет в полутени, под пологом деревьев, и в таком месте, где не бывает сильных ветров – листочки у растения крупные, но очень хрупкие, могут легко поломаться.

Ответьте на вопросы:

4. К какому семейству относится двулистник Грея?
5. Где в природе растет это растение?
6. В чем особенность этого растения?
7. Что происходит с растением, когда отцветают цветы?

1. Двулистник Грея - это редкое, реликтовое растение из семейства барбарисовых.
2. В природе это растение встречается в Китае, на японских островах Хоккайдо и Хонсю, а так же в России – на Сахалине и Курилах (Кунашир, Итуруп).
3. Главная особенность этого растения, заключается в удивительной способности становиться прозрачным.
4. Когда двулистник Грея отцветает, он не теряет свою декоративность, его крупные листья украшают природу до конца лета. Также в конце июня на месте веточек образуются эффектные голубые цветы, похожие на виноградный.

Ответы на вопросы:

Прочитайте текст с ускорением, используйте «шторку».

Рыжие трудоголики.

Среди животных земли насекомые — самый многочисленный класс. В этом летающем, ползающем и бегающем мире есть существа для нас неприятные и есть симпатичные, например, пчелы, шмели, бабочки, божьи коровки, стрекозы и, конечно, многочисленные муравьи. Кто из нас не сидел около муравьиного дома — большой таинственной кучи сухих хвоинок, веточек и песчинок! Кто не был заморожен не сразу понятной беготней муравьев, все время занятых каким-нибудь делом! Трудолюбие муравьев вошло в поговорку, и не случайно. Даже пчелы, как пишут, могут слоняться в улье без дела, муравей же всегда в работе. Присмотритесь: от рыхлой их крепости во все стороны лучами расходятся тропки. Они протоптаны муравьями-охотниками и фуражирами.

На земле обитает более 7500 видов муравьев. Лучше всего нам известны лесные рыжие (иногда совсем черные) муравьи. Часто видишь одинокий их дом где-нибудь на опушке или возле лесной поляны либо встретишь вдруг целый городок таких же домов — ухоженных, островерхих. Это выселки, начало которым дает одна благополучная семья муравьев. Их обитатели имеют одинаковый запах. Встречаясь друг с другом, они не ссорятся, могут даже приютить в доме и накормить.

Что прославило муравьев как не знающих покоя трудяг? Конечно это строительство. Сопоставьте размеры их дома с величиной одного муравьишки — небоскреб! Чтобы его построить, муравьи приносят в нужное место многие тысячи хвоинок, обрывков листьев, веточек и песчинок. Частичка строительного материала иногда превышает вес мураша в пятьдесят раз — все равно он тянет добычу, катит (какое еще животное способно к такой работе?).

Но в трудных условиях строители объединяются и, на первый взгляд действуя бестолково, все-таки двигают ношу в нужное место, втаскивают на верх постройки. И не как-нибудь положат в свой небоскреб очередной «кирпичик». Муравейник лишь внешне кажется рыхлой кучей — строительный материал уложен так, что в муравейнике есть тоннели, ходы сообщения и помещения, где живут матки, где вызревают личинки и отдыхают рабочие. Верхняя, более рыхлая часть муравейника лучше обогревается. Но если становится жарко, поселенцы устремляются в нижние камеры либо усиливают вентиляцию сооружения.

К зиме вся жизнь муравейника опускается на нижние этажи и в подвал глубиной до полуметра, где находятся в безопасности матки и окружающая их обслуга. Весной по мере прогревания купола муравейника из глубины его на поверхность сначала поднимаются рабочие муравьи — их дело укрепить и очистить проходы, но главное — прогреть на солнце бронированные свои тела и превратиться таким образом в теплоносцев. Опускаясь вниз, они постепенно прогревают и пробуждают весь муравейник к жизни. В предчувствии дождя мураши закрывают проходы и норки — вода, скатываясь с «ворсинок» стен и присыпанной песочком верхушки постройки, внутрь ее не попадает.

Там, где земли весной затопляются, муравьи не селятся, но, бывает, возводят свое жилище как раз на границе обычных подъемов воды и благополучно живут, но только до особо высокого паводка. В мещерских лесах при большом половодье мы наткнулись на терпевший бедствие муравейник — он был затоплен почти до вершины, на которой шевелилась темная шапка встревоженных мурашей. Егерь, правивший лодкой, догадался, как их спасти.

Сломив сушину, он устроил мост между муравейником и незатопленным местом. Мураши поначалу благодеянья не поняли — теснились на крыше дома. Тогда лесник взял горсть муравьев и аккуратно осыпал ими мосток. И сразу, по запаху следуя за собратьями, муравьи начали переправу. Не знаю судьбу этой большой семейки. Но запах — важнейшее средство коммуникации в муравейнике и вне его.

Еще одна из жизненно важных забот муравейника — добыча еды. Муравьи всеядны. Треть пищи их составляет животный корм — личинки, мелкие пауки, жучки, травяные клопы и бабочки, даже пчелы. Муравьи поражают их кислотой и тащат в дом. Кроме мясной еды, поедают они грибы и всякие сладости — соки разных растений. Также муравьи приспособились «доить» тлей, сосущих соки растений. Своей добычей тли с муравьями охотно делятся — достаточно «доильщику» пощекотать усиками живой полупрозрачный «бочонок» с соком. Вместе с «мясом» этот сок поедают также божьи коровки. И муравьи-доильщики стеной становятся на защиту своих интересов возле скопления тлей. В муравейник за лето они переносят до двадцати килограммов сладкого корма.

Охотой же занимаются наиболее опытные, старые агрессивные муравьи-фуражиры. Доставленную ими провизию в муравейнике до состояния кашицы перемалывают муравьи-рабочие и кормильцы. Этим кормом снабжаются все, кто находится в муравейнике, в том числе растущие, но еще беспомощные личинки. Сами охотники кормятся там, где застали добычу.

Часть еды сохраняется у них в зобике, и охотник непременно ею поделится со встречным голодным собратом. Промысловый участок вокруг муравейника добытчики «дичи» ревниво охраняют от вторженья охотников из другого семейства. Если угрозы не помогают и если захватчиков много, возникает война, длящаяся иногда несколько дней. Оpozнание чужаков происходит с помощью запахов, играющих исключительную роль в жизни всех насекомых.

Ответственная и летом почти непрерывная работа в муравейнике — выращивание потомства.

Если вы видели муравьев с крыльями, знайте, что застали момент роения в муравейнике. После брачного полета на земле происходит оплодотворение самок. Запасенных в специальных приемниках сперматозоидов самке, живущей до пятнадцати лет, хватает на несколько летних сезонов. После роения самцы умирают, а самки, обломав крылья, возвращаются в муравейник.

В отличие от пчелиной семьи и термитника, где яйца кладет единственная «царица», в муравейнике их может быть много, и каждая кладет лишь десяток яичек в день.

Муравьиные яйца — это совсем не то, чем мы кормим в неволе птиц или сажаем на крючок при ловле плотвы. Муравьиное яичко крохотное. Из него появляется столь же маленькая личинка, но она быстро растет и, достигнув зрелости, выпускает твердеющую на воздухе жидкую нить.

Оплетая себя тончайшею шелковинкой, личинка превращается в куколку, как раз в то, что мы называем «муравьиным яйцом».

Весь муравейник живет заботою о потомстве. Личинок кормят, облизывают, таскают с места на место, чтобы молодь не простудилась, не перегрелась, не подсохла и не намокла. Если все правила родильного дома соблюдены, из куколок появляются муравьи — либо рабочие, либо «доильщики», либо охотники.

Среди множества больших и маленьких муравьев есть весьма агрессивные, которых все животные опасаются. Но рыжие муравьи жалящих средств не имеют. Их оружие — кислота, которую в ход пускают они, подогнув под себя и выставив вперед кончик брюшка. Равных по силе противников таким образом способны муравьи обездвижить, а более крупных — лишь напугать. В природе оружие это известно. Лесные птицы в муравейниках лечатся — распутив крылья, дают мурашам обшарить себя, избавляясь таким образом от клещей и пухоедов.

Иногда птицы берут даже в клюв муравья и запихивают его в нужное место своего оперенья.

Я обычно спокойно кладу на муравейник ладонь, и рука сразу же покрывается панцирем из шевелящихся мурашей. Ничего, кроме приятной щекотки, при этом не испытываешь.

Подержав тонкий прутик над муравейником и облизав его, узнаешь вкус похожей на уксус муравьиной кислоты. Но при съемке муравьев на поверхности их «небоскреба» можно и прослезиться от облачка кислоты, которую муравьи, как из брандспойта, пускают на расстояние более полуметра.

Врагов у работающей и симпатичной нам мелкоты много. Едят муравьев медведи, забирается глубоко в муравейник зеленый дятел (одного я однажды сумел прихватить в вырытой им норе). Бродящих по разным надобностям муравьев склевывают на земле тетерева. Птицы, прилетающие лечиться, нарушают постройку.

И безжалостно разгребают ее лисы и барсуки — отыскивают в муравейниках личинок жука-скарабея. (В муравьиных домах живет до трехсот приживальщиков, полезных и вредных для муравьев.) Почему-то любят «перепаживать» муравейники кабаны и с удовольствием лежат на них волки — тепло под боком и хорошо с муравейника наблюдать за всем происходящим в лесу.

Печально видеть муравейник, развороченный палкой какого-нибудь беспечного дурака — ковырнул и ушел. Сколько усилий надо затратить маленьким работягам, чтобы поднять из руин замечательную свою постройку!

Ответьте на вопросы:

1. Сколько видов муравьев существует?
2. Что прославило муравьев как не знающих покоя трудяг?
3. Кто такие теплоносцы?
4. Что едят муравьи?
5. Как муравьи помогают лесным птицам?

1. На земле обитает более 7500 видов муравьев.
2. Строительство.
3. Весной по мере прогревания купола муравейника из глубины его на поверхность сначала поднимаются рабочие муравьи — их дело укрепить и очистить проходы, но главное — прогнать на солнце бронированные свои тела и превратиться таким образом в теплоносцев. Опускаясь вниз, они постепенно прогревают и пробуждают весь муравейник к жизни.
4. Муравьи всеядны. Третью пищу их составляет животный корм — личинки, мелкие пауки, жучки, травяные клопы и бабочки, даже пчелы. Кроме мясной еды, поедают они грибы и всякие сладости — соки разных растений. Также муравьи приспосаблились «доять» тлей, сосущих соки растений.
5. Лесные птицы в муравейниках лечатся — распустивая крылья, дают мурашам обшарить себя, избавляясь таким образом от клещей и пухляков.

Ответы на вопросы:

**Прочитайте тексты, применяя метод визуализации.
Перескажите, опираясь на зрительные образы.**

Ландыши.

У лесного оврага, в тени, под дубками, цветут ландыши и земляника.
Пахнет дубовой листвою, цветами.

Долго любишь ландышами, слушаешь, как поют птицы, щелкает в зеленых кустах соловей, кукуют и перехохатываются кукушки, в вершинах развесистых дубков воркуют горлинки.

Тихо журчит на дне овражка прозрачный лесной ручей. Точно живые, колышутся над бегучей водой тонкие камышинки.

Еще в далеком детстве водил меня в эти знакомые лесные места отец. Здесь мы слушали пение соловья и тихое журчание ручейка, собирали под дубками ландыши.

Белые душистые ландыши и теперь напоминают мне далекие времена. Я как бы вижу незнакомый лес, слышу пение птиц, воркованье горлинки над моей головой.

Какое чаепитие без самовара?!

Пузатый и дымящийся, важный и блестящий, самовар был центром праздничного застолья и незаменимым атрибутом русского чаепития. Неспешный и гостеприимный самовар создавал дружелюбную атмосферу и располагал к беседе. Этот добрый друг был вне сословий, он был в почёте и у бедняка, и у царя. Под пыхтенье самовара слагали стихи, пели песни, водили хоросты и решали дела государственной значимости.

Самовар воспевается в русских народных песнях, о нём сложились пословицы: «С самоваром-буяном чай важнее, беседа веселее», «Где есть чай, там под елью рай». Самовар стал незаменимым помощником чаёвника, значительно облегчив процесс заваривания чая. Отпала необходимость топить печь, чтобы накипятить воды, с самоваром это занимало несколько минут и превратилось не в ежедневный труд, а в традицию чаепития. Вода остывает долго, чай в самоваре заваривается лучше, да и получается намного вкуснее!

Моцарелла.

Раньше этот свежий сливочный сыр делали в Италии исключительно из молока буйволиц. Сегодня его производят и из коровьего молока. Едят его свежим, малозрелым или вовсе незрелым. Этот сыр сферической формы, весом от 225 до 450 г. Тесто его нежное, белое, с приятным кисловатым вкусом. Моцареллу подают как закуску с овощами и оливковым маслом и широко используют для приготовления пиццы. Моцарелла, которой в Италии производят около 100 тыс. т в год как из коровьего, так и из буйволиного молока, приобретает все большую мировую известность благодаря развитию системы пиццерий.

Колибри.

Колибри - удивительные птицы, которые обитают в тропическом поясе Америки. Известно более 330 видов.

Самая маленькая - кубинская колибри-пчелка. Также она является самой маленькой на свете птицей и самым маленьким теплокровным животным на Земле. Самец длиной всего 5 см от клюва до хвоста, вес 1,6-1,9 грамм, т.е. примерно столько же, сколько две канцелярские скрепки. Самки немного крупнее, но они кажутся крохотными по сравнению с некоторыми жуками и бабочками, т.е. размером, как пчела.

Колибри-пчелка очень сильное и быстрое существо. Она машет крыльями со скоростью 80 раз в секунду. Блестящие и переливающиеся перья колибри-пчелки делают её похожей на крошечный драгоценный камень. Впрочем, её разноцветный окрас не всегда можно заметить, это зависит от угла, под которым человек смотрит на птицу.

В течение одного дня колибри-пчелка успевает посетить около 1500 цветков!

Интересно, что колибри-пчелки строят чашеобразные гнезда, не превышающие 2,5 см в диаметре. Они делаются из паутины, коры и лишайников. А в это гнездо колибри откладывает два яйца размером с горошины.

Ответы на вопросы к тексту «Пловец, водолаз и немножко ходок»:

1. **Где живет хохуля?**
 - Живет хохуля по тихим, медленно текущим речкам бассейнов Волги, Оки и Дона. Особенно любит тихие речные старицы.
2. **Сколько лет живет на земле хохуля?**
 - Хохуля - очень древний зверек! Почти тридцать миллионов лет «штампует» природа это странное, удачно «сконструированное» и «притертое» к специфическим условиям жизни существо.
3. **Где хохуля строит нору для жилья?**
 - Живет хохуля в береговых норах выше уровня воды.
4. **Когда и сколько у хохули рождается деток?**
 - Рождает хохуля один раз летом трех-четырёх слепых и голеньких хохулят.
5. **Сколько и что едят хохули?**
 - Едят хохули все, что могут найти на дне своей жилой территории, - насекомых, ракушек, лягушек, улиток, пиявок, ручейников, головастиков, личинок стрекоз, рыбу, если вдруг оказалась под носом. Едят хохули и кое-что из растительной пищи. Едят много - более половины своего веса в день - и долго голодать не способны.
6. **Сколько хохуля может находиться под водой?**
 - В воде зверек может пробыть минут семь-восемь (при опасности больше), а потом хохуле непременно надо высунуть из воды хоботок и глотнуть воздуха.
7. **С каким зверем по величине можно сравнить хохулю?**
 - Белка - вот с кем можно по величине поставить рядом хохулю.
8. **На какое занятие хохуля тратит треть своего времени?**
 - За мехом своим хохуля постоянно ухаживает. Наблюдатели утверждают: треть времени она тратит на это занятие.
9. **Что хохуле нужно сделать, чтоб защититься или схватиться с соперником в брачную пору?**
 - Если надо защититься или схватиться с соперником в брачную пору, зверьку, чтобы показать зубы, надо встать столбиком.
10. **Почему в старые времена ценился сушеный хвост водяного зверька?**
 - В России его клали в сундуки с постельным бельем. И белье долго хранило приятный своеобразный запах.

Цели, возможности, мотивация.

1. Зачем мне необходимо скорочтение и хорошая память?

2. Какой результат я хочу получить после прохождения курса «Мастерская скорочтения и памяти»?

3. Что изменится в моей жизни, когда я стану читать и запоминать в 2 - 10 раз быстрее ?

4. Мои установки на успех!

Меняем убеждения!



Таблица результатов

Важные пометки: